

Tehnika doseganja čustvene svobode – EFT: preprosta in učinkovita metoda. Takole je videti tapkanje po eni od točk. (Fotografije: Uroš Hočevar)



S tapkanjem do sreče

Tehnike doseganja čustvene svobode

Pika Rajnar, profesorica matematike iz Ljubljane, pravi, da so jo vedno zanimale »čudne stvari«. Joga, meditacije, makrobiotika, čista eterična olja. Pred dvema letoma se je znašla v duševni stiski. »Moj prijatelj, ki mu pravim moj dežurni zdravnik,« pripoveduje izjemno živahna petinštiridesetletnica, »sicer pa po poklicu magister elektrotehničnih ved, mi je zagotovil, da ima zame nekaj zanimivega, kar bi mi morda lahko pomagalo. Ko sva se srečala, je stal sredi snega in se s prsti tapkal po obrazu.« Bistvo metode je tapkanje s konicami prstov po končnih točkah energijskih meridianov telesa. Odbito!